

**HUBUNGAN ANTARA KONTRASEPSI HORMONAL METODE SUNTIK
DENGAN KEJADIAN MELASMA PADA WANITA DI KECAMATAN
GROGOL KABUPATEN SUKOHARJO**

SKRIPSI

Untuk memenuhi sebagian persyaratan

Mencapai derajat Sarjana Kedokteran



Diajukan Oleh:

HANY DESI WAHYUNING DWI

J500130121

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2017

**HUBUNGAN ANTARA KONTRASEPSI HORMONAL METODE SUNTIK
DENGAN KEJADIAN MELASMA PADA WANITA DI KECAMATAN
GROGOL KABUPATEN SUKOHARJO**

Yang diajukan oleh :

Hany Desi Wahyuning Dwi

J500130121

Telah disetujui dan disahkan oleh Dewan Penguji dan Pembimbing Utama Skripsi
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Pada hari,2017

Ketua Penguji

Nama : Dr. Anika Candrasari, M.Kes.

NIK : 1237

Anggota Penguji

Nama : Dr. Yuni Prastyo Sp.PA, M.M.Kes.

NIK : 1096

Pembimbing Utama

Nama : Dr. Ratih Pramuningtyas, Sp.KK.

NIK : 1014

Dekan

DR. Dr. E.M. Sutrisna, M.Kes.

NIK: 919

PERNYATAAN

Dengan ini penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah tertulis dalam naskah ini kecuali disebutkan dalam daftar pustaka.

Surakarta, 17 Januari 2017



Hany Desi Wahyuning Dwi

J500130121

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobbil'alamin, puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga saya berhasil menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan antara kontrasepsi hormonal metode suntik dengan kejadian melasma pada wanita di Kecamatan Grogol Kabupaten Sukoharjo”**. Skripsi ini disusun bertujuan untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan studi pendidikan dokter di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Rasa hormat dan terimakasih saya ucapkan kepada:

1. DR. Dr. EM Sutrisna M. Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberika izin untuk melakukan penelitian ini.
2. Dr. Erna Herawati Sp. KJ, selaku Kepala Biro Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah banyak memberikan bimbingan, saran serta petunjuk.
3. Dr. Ratih Pramuningtyas Sp. KK, selaku pembimbing yang telah sangat sabar memberikan bimbingan, saran serta petunjuk.
4. Dr. Anika Candrasari M. Kes, selaku penguji pertama yang telah banyak memberikan bimbingan, saran serta petunjuk.
5. Dr. Yuni Prastyo Kurniati Sp. PA. M.M. Kes selaku penguji kedua yang telah banyak memberikan bimbingan, saran serta petunjuk.
6. Segenap dosen dan staf pengajar Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
7. Ketua PKK beserta staf Kecamatan Grogol Kabupaten Sukoharjo yang telah memberika izin untuk melaksanakan penelitian ini.
8. Untuk Bapak dan Ibu terkasih, Dwi Harianto dan Supiyah terimakasih atas doa, kasih sayang, dukungan, bimbingan serta kerja keras selama ini.
9. Untuk kakakku, Aristya Dwi Hartanti dan keluarga kecil kakak, terimakasih atas doa dan dukungan selama ini.

10. Teman-teman skripsi tersabar Vina, Putri, Munafiah, terimakasih atas kebersamaan, doa dan dukungannya.
11. Teman-teman seperjuangan, Efa, Linda, Wilda-Al, Tamara, Hexi, Nazil, Robbi terimakasih atas kebersamaan, doa dan dukungan selama ini.
12. Keluarga tahes komes sekalian, Adel, Dyna, Reza, Fauzi, Mahenda, terimakasih telah mendampingi saya dalam suka maupun duka.
13. Seluruh mahasiswa dan mahasiswi angkatan 2013 Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah bersama-sama menimba ilmu dan berbagi suka maupun duka.
14. Serta semua pihak yang belum disebutkan, yang telah membantu dalam pembuatan skripsi ini.

Semoga Allah SWT melimpahkan rahmat kepada kita dan membalas budi baik yang telah diberikan. Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh daei sempurna, untuk itu penulis senantiasa membuka diri untuk menerima kritik dan saran yang membangun untuk menyempurnkan skripsi ini.

Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat untuk semua pihak khususnya dibidang kedokteran.

Surakarta, 2017

Hany Desi Wahyuning Dwi

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
ABSTRAK.....	xii
ABSTRACT... ..	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Kontrasepsi Hormonal Metode Suntik.....	5
B. Depo Medroxi Progesterone Asetat (DMPA).....	6
C. Cyclofem.....	9
D. Melasma / <i>Chloasma</i>	9
E. Kecamatan Grogol, Kabupaten Sukoharjo.....	21
F. Kerangka Teori.....	24
G. Hipotesis	25
BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Jenis Penelitian.....	26
B. Lokasi Penelitian.....	26
C. Populasi	26
D. Sampel dan Teknik Sampling	26

E. Besar Sampel.....	26
F. Kriteria Retriksi.....	27
G. Definisi Operasional Variabel	27
H. Instrumen Penelitian	28
I. Rencana Pengolahan dan Analisis Data.....	28
J. Analisis Data	28
K. Jadwal Kegiatan.....	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	30
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	34
DAFTAR PUSTAKA	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden Penelitian.....	42
Lampiran 2 Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden Penelitian.....	43
Lampiran 3 Kuesioner Penelitian.....	44
Lampiran 4 Data Mentah Penelitian	48
Lampiran 5 Hasil Analisis.....	50
Lampiran 6 Ethical Clearance Letter	57
Lampiran 7 Surat Keterangan Selesai Melaksanakan Penelitian.....	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Positif Melasma.....	38
Gambar 2 Positif Melasma.....	38
Gambar 3 Positif Melasma.....	39
Gambar 4 Positif Melasma.....	39
Gambar 5 Negatif Melasma	40
Gambar 6 Negatif Melasma	40
Gambar 7 Negatif Melasma	41
Gambar 8 Negatif Melasma	41

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Distribusi Penderita Melasma Menurut Usia	30
Tabel 2 Distribusi Penderita Melasma Berdasarkan Pendidikan	30
Tabel 3 Distribusi Penderita Melasma Berdasarkan Pekerjaan	31
Tabel 4 Distribusi penderita melasma berdasarkan pengguna kontrasepsi.....	31
Tabel 5 Hasil Uji <i>Chi Square</i> Kontrasepsi Terhadap Melasma	32

DAFTAR SINGKATAN

1. ACTH : *Adrenocorticotropic Hormone*
2. BMD : *Bone Mineral Density*
3. BPS : Badan Pusat Statistik
4. C-AMP : *Adenosina monophosphate cyclic*
5. DMPA : *Depo Medroxi Progesterone Acetate*
6. FSH : *Follicle Stimulating Hormone*
7. KB : Keluarga Berencana
8. KK : Kartu Keluarga
9. KTP : Kartu Tanda Penduduk
10. LH : *Luteinizing Hormone*
11. MSH : *Melanin Stimulating Hormone*
12. PUS : Pasangan Usia Subur
13. TNF : *Tumor Necrosing Factor*
14. UV : *Ultra Violet*
15. UVA : *Ultra Violet A*
16. UVB : *Ultra Violet B*

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA KONTRASEPSI HORMONAL METODE SUNTIK DENGAN KEJADIAN MELASMA PADA WANITA DI KECAMATAN GROGOL KABUPATEN SUKOHARJO

Hany Desi Wahyuning Dwi, Ratih Pramuningtyas
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta

Latar Belakang: Kontrasepsi adalah alat atau obat yang digunakan untuk mencegah terjadinya kehamilan dengan menggunakan preparat esterogen maupun progesteron. Akseptor kontrasepsi suntik mengeluarkan efek samping berupa melasma. Melasma adalah suatu bercak hiperpigmentasi yang sering ditemukan pada daerah muka, yaitu kedua pipi, dahi, dagu, bibir atas, dan dapat meluas sampai ke leher.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan antara kontrasepsi hormonal metode suntik dengan kejadian melasma di Kecamatan Grogol Kabupaten Sukoharjo.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode observasional analitik dengan pendekatan *cross-sectional*, yang dilakukan pada bulan November sampai Desember 2016. Besar subjek yang diteliti adalah 60 subjek dengan teknik *purposive non random sampling*. Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner. Data dianalisis menggunakan uji *Chi Square*.

Hasil: Berdasarkan uji *Chi Square* diperoleh nilai korelasi ($r = 0.503$) menunjukkan korelasi cukup kuat antara kontrasepsi hormonal metode suntik dengan kejadian melasma di Kecamatan Grogol Kabupaten Sukoharjo, nilai ($p < 0,000$) menandakan hubungan yang sangat signifikan.

Kesimpulan: Terdapat hubungan sangat signifikan antara kontrasepsi hormonal metode suntik dengan kejadian melasma.

Kata Kunci: Kontrasepsi, Metode Suntik, Melasma

ABSTRACT

The Corellation Between Injection Hormonal Contraception with Melasma to Women in Grogol Sukoharjo

Hany Desi Wahyuning Dwi, Ratih Pramuningtyas
Medical School, Muhamadiyah Surakarta University

Background: Contracepstion is a devive or drug to prevent the pregnancy that contain esterogen or progesterone, contraception of injection user's complain melasma. Melasma is hyperpigmentation spotted that find in face area, both of check, forehead, chin, top of lip, and can spread to neck.

Purpose: To know corellation between the injection hormonal contraception with melasma to women in Grogol Sukoharjo.

Method: This study used observational analytic with *cross-sectional* approachment, was conducted in November until December 2016. The number of subject is 60 subject with *purposive non random sampling* technique. Data were colected by questionnaire. Data were analyzed by *Chi-Square* Test.

Result: Based on *Chi Square* test were acquired the correlation value ($r = 0,503$). The result shows there was strong enough corellation between injection hormonal contraception with melasma to women in Grogol Sukoharjo, the value of ($p < 0,000$) show shightly significant relation.

ConcluSSION: There was significant relationship between injection hormonal contraception with melasma.

Key words: Contraceptoin, Injection Method, Melasma